

Masz Jedno Życie! Poznańska fundacja rusza do szkół, by walczyć z agresją i uzależnieniami

Ogólnopolski projekt profilaktyczny „Jedno życie” odwiedzi w nadchodzących tygodniach miasta w Polsce. Była policjantka, a jednocześnie pedagog i profilaktyk Dorota Nowakowska i raper Poison spotkają się z młodzieżą w placówkach na terenie całego kraju, aby pomóc jej w walce z agresją i uzależnieniami.

Projekt JEDNO ŻYCIE jest autorskim, artystycznym spotkaniem z młodzieżą opartym na wykładach profilaktycznych i historii życia Piotra Plichty. Projekt skupia się na tematach związanych nie tylko z używkami takimi jak papierosy, narkotyki, dopalacze, ale przede wszystkim na skutkach, jakie one wywołują. Młodzież nie zawsze zdaje sobie sprawę, że **te substancje mają negatywny wpływ na zdrowie, a ich używanie może wywołać agresję, prowadzić do przemocy, w konsekwencji do wejścia na drogę przestępstwa**. Prowadzący opowiada swoje historie, przestrzega przed niewłaściwymi wyborami i zachęca do postępowania w zgodzie z własnym sumieniem.

Po wielu latach na scenie, **raper Poison (Piotr Plichta)** postanowił przygotować spójny program pomocy uczniom. Pomogła mu w tym **była policjantka Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego w Poznaniu – Dorota Nowakowska**. „Jedno życie” jest programem autorskim opartym na doświadczeniach życiowych i wykładach profilaktycznych rapera. *“Do końca roku pragniemy odwiedzić 100 miejsc, od gór aż po wybrzeże. Cieszę się, że będziemy mogli pojawić się także w moim ukochanym Poznaniu”* – podkreśla współautorka projektu.

Każde spotkanie z młodzieżą przepełnione jest muzyką rapową oraz treściami profilaktycznymi, które mają pomóc w walce z przemocą i uzależnieniami. – *“Młodzież zmaga się teraz z innymi problemami niż kiedyś. Agresja może mieć formę nie fizyczną, lecz hejtu w internecie. O tym rapuję i mówię podczas spotkań”* – stwierdza raper Poison.

Wykładowcy jeżdżą po polskich szkołach i uświadamiają młodzież o negatywnych skutkach picia alkoholu i zażywania narkotyków. Muzyk podkreśla, że **warto uczyć się na czyichś błędach**, dlatego opowiada uczniom historie ze swojego życia. Jak mówi, **nie byłoby uzależnień, gdyby nie zbyt niskie poczucie własnej wartości**.

*“Jeżeli człowiek wie kim jest, wie, że jest wartościowy. Pasja w życiu jest tym, co nas pcha do przodu i fajnie, otaczamy się ludźmi, którzy też się rozwijają. Też poruszam ten temat. Jak było w moim przypadku? O tym też opowiadam, że **miałem niskie poczucie własnej wartości, to próbowałem się dowartościować**. Jednym ze sposobów było pokazanie się wśród towarzystwa, że jestem kimś, a przecież **zawsze byłem kimś, tylko to nie było wybudowane we mnie**”* - mówi Plichta.

Połączenie ważnego przesłania i muzyki Piotra Plichty to nowoczesna forma profilaktyki, która ma skłonić młodzież do refleksji nad swoimi wyborami i akceptują siebie tak, aby

wypracować postawy asertywne, szacunek do siebie i wartości, którymi chcą się kierować w życiu.

Działania fundacji NOVO **można wspierać pod adresem** <https://zrzutka.pl/jednozycie>. Środki zgromadzone na zrzutce pokrywają koszty dojazdów do szkół w całej Polsce i produkcji materiałów informacyjnych dla uczniów. Zachęcamy do zapoznania się z opisem zbiórki i dotychczasowymi działaniami Poisona i Doroty Nowakowskiej.

Umieść widget zrzutki na swojej stronie, korzystając z kodu:

```
<div style="position: relative; width: 100%; height: 500px; overflow: hidden;"><iframe style="position: absolute; top:0; left: 0; bottom: 0; right: 0; width: 100%; height: 100%;" src="https://zrzutka.pl/ry4g2e/widget/13" frameborder="0" scrolling="no"></iframe></div>
```

Skontaktuj się z organizatorem zrzutki

pod adresem: dorota.nowakowska@fundacjanovo.pl
lub telefonicznie, pod numerem: 502 042 629

A jeśli chcesz porozmawiać z nami, napisz do nas:

Joanna Jakubicka - specjalistka ds. PR i Marketingu - joanna.jakubicka@zrzutka.pl
Tomasz Chołast - współzałożyciel zrzutka.pl - tomek@zrzutka.pl

Znasz już historię zrzutka.pl?

Niesamowity splot wydarzeń sprawił, że platforma zaprojektowana z myślą o zrzucaniu się na grupowe zakupy, stała się drugim co do wielkości serwisem crowdfundingowym w Polsce! Zrzutka.pl miała być narzędziem, dzięki któremu grupa przyjaciół może ufundować jednemu z nich na przykład okazały prezent.

Nasze rozwiązanie powstało z tak dużą dbałością o transparentność rozliczeń, łatwość obsługi i szerokie możliwości wpłacania środków, że przyciągnęło znacznie szersze grono użytkowników - pasjonatów, twórców, marzycieli i ludzi w trudnej sytuacji życiowej. Przez lata ciężko pracowaliśmy na zaufanie użytkowników. Dziś możemy się pochwalić ponad 900 000 zorganizowanych zrzutek i zebraniem ponad 800 000 000 zł.

Poznaj nasze najważniejsze udogodnienia:

- [kartę wpłatniczą.](#)
- [natychmiastowe wypłaty Visa Direct.](#)
- [automatyczną weryfikację tożsamości](#)
- [błyskawiczny przelew weryfikacyjny.](#)

Psssst, pamiętasz o naszej aplikacji mobilnej? Pobierz zrzutkę na Android lub IOS i miej nas zawsze przy sobie.